



Fundusze Europejskie
dla Śląskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie

Harmonogram Form Wsparcia HFW-FESL.05.13-IZ.01-ODEA/24-2026-09-001

Nazwa harmonogramu

Harmonogram form wsparcia na wrzesień 2026 r.

Nr projektu

FESL.05.13-IZ.01-ODEA/24-004

Tytuł projektu

Zdrowie i Komfort w Pracy – Ergonomia dla Kadry Medycznej

Harmonogram: zajęcia

Lp.	1 Tytuł / rodzaj realizowanego wsparcia	2 Miejsce (dokładny adres / nr sali / nazwa firmy / przedsiębiorstwa)	3 Data/godzina od	4 Data/godzina do	5 Prowadzący zajęcia / opiekun stażu	6 Liczba uczestników	7 Uwagi
1	1.3 szkolenie - Poszerzanie wiedzy nt. zdrowotnych czynników ryzyka w miejscu pracy, ćwiczenia, techniki relaksacyjne i właściwa dieta (teoria i praktyka).	2 Lux Med ul. Alojzego Jankowskiego 6, 41-710 Ruda Śląska	3 2026-09-04 08:00	4 2026-09-04 16:00	5 osoba prowadząca szkolenie	6 13	7 brak
2	1.3 szkolenie - Poszerzanie wiedzy nt. zdrowotnych czynników ryzyka w miejscu pracy, ćwiczenia, techniki relaksacyjne i właściwa dieta (teoria i praktyka).	2 Lux Med ul. Alojzego Jankowskiego 6, 41-710 Ruda Śląska	3 2026-09-05 08:00	4 2026-09-05 16:00	5 osoba prowadząca szkolenie	6 13	7 brak
3	1.4 szkolenie - Ergonomia pracy i profilaktyka zdrowia na stanowisku pracy.	2 Lux Med ul. Alojzego Jankowskiego 6, 41-710 Ruda Śląska	3 2026-09-12 08:00	4 2026-09-12 16:00	5 osoba prowadząca szkolenie	6 13	7 brak
4	1.4 szkolenie - Ergonomia pracy i profilaktyka zdrowia na stanowisku pracy.	2 Lux Med ul. Alojzego Jankowskiego 6, 41-710 Ruda Śląska	3 2026-09-15 08:00	4 2026-09-15 16:00	5 osoba prowadząca szkolenie	6 13	7 brak
5	1.2 szkolenie - Asertywność i praca z trudnym klientem.	2 Lux Med ul. Alojzego Jankowskiego 6, 41-710 Ruda Śląska	3 2026-09-19 08:00	4 2026-09-19 16:00	5 osoba prowadząca szkolenie	6 13	7 brak
6	1.1 szkolenie - Stres: objawy, wpływ na zdrowie, przeciwdziałanie i zwalczanie.	2 Lux Med ul. Alojzego Jankowskiego 6, 41-710 Ruda Śląska	3 2026-09-25 08:00	4 2026-09-25 16:00	5 osoba prowadząca szkolenie	6 13	7 brak
7	1.1 szkolenie - Stres: objawy, wpływ na zdrowie, przeciwdziałanie i zwalczanie.	2 Lux Med ul. Alojzego Jankowskiego 6, 41-710 Ruda Śląska	3 2026-09-26 08:00	4 2026-09-26 16:00	5 osoba prowadząca szkolenie	6 13	7 brak
8	1.2 szkolenie - Asertywność i praca z trudnym klientem.	2 Lux Med ul. Alojzego Jankowskiego 6, 41-710 Ruda Śląska	3 2026-09-28 08:00	4 2026-09-28 16:00	5 osoba prowadząca szkolenie	6 13	7 brak